

Proud Of Me

Choreograaf : Ria Vos (June 2025)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate NC2S
Tellen : 32
Intro : 8 tellen
Muziek : Proud Of Me – Jack Curley



SEC 1: Rock Back, ½ L w/Sweep, Weave w/Sweep, Behind, Side, ⅛ R Rock Fwd, ¼ R Sway-Sway, ¼ R Hitch

- 1-2& RV rock achter, LV gewicht terug, RV ½ draai L-om stap achter (6:00)
- 3 LV ½ draai L-om stap voor zwiep RV van achter naar voor (12:00)
- 4&5 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV stap achter LV zwiep LV van voor naar achter
- 6&7 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV ⅛ draai R-om stap voor (1:30)
- 8&1 RV ¼ draai R-om sway rechts, LV sway links, RV ¼ draai R-om stap voor hitch LV (7:30)

SEC 2: Full Turn R, Rock w/Hook, Run Around w/Hitch ½ L, ⅛ L Run X2, Rock Fwd

- 2& LV ½ draai R-om stap achter, RV ½ draai R-om stap voor (7:30)
- 3-4 LV rock voor, RV gewicht terug hoek LV voor RB (kijk naar rechts)
- 5&6 'Ren' rond in een boog ½ draai L-om stap L-R-L hitch RV (1:30)
- 7& RV ⅛ draai L-om stap voor, LV stap voor (12:00)
- 8& RV rock voor, LV gewicht terug

Restartpunt: muur 5 (12:00)

SEC 3: Back Sweep, Back Sweep, ¼ R Touch, ¼ L, Weave in an Arc ½ L, Rock Back

- 1-2 RV stap achter zwiep LV van voor naar achter, LV stap achter zwiep RV van voor naar achter
- &3 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV tik teen naast RV en dip (3:00)
- 4& LV ¼ draai L-om stap voor, RV ¼ draai L-om stap rechts opzij (9:00)
- 5&6 LV ⅛ draai L-om stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV (7:30)
- &7-8 RV ⅛ draai L-om stap rechts opzij, LV Rock gekruist achter RV, RV gewicht terug (6:00)

SEC 4: (&) Behind, Unwind R, Side, ⅛ R Together, Lock Step, Cross, Tap, Sweep, Run Back

- &1-2 LV stap links opzij, RV tik teen achter LV, unwind hele draai R-om
- &3 LV stap links opzij, RV ⅛ draai R-om stap naast LV (7:30)
- 4&5 LV stap voor, RV lock achter LV, LV ⅛ draai R-om stap voor zwiep RV van achter naar voor (6:00)
- 6&7 RV kruis over LV, LV tik teen achter RV, LV zet hiel neer zwiep RV van voor naar achter
- 8& RV 'ren' achter, LV 'ren' achter

Tag 1: na muur 1 (6:00)

Rock Back, ½ L Rock Back, ½ R

- 1-2& RV rock achter, LV gewicht terug, RV ½ draai L-om stap achter (12:00)
- 3-4& LV rock achter, RV gewicht terug, LV ½ draai R-om stap achter (6:00)

Tag 2: na muur 2 (12:00)

Rock Back, ½ L Rock Back, Full Turn R, Step Pivot ½ R Step, Fwd, Together

- 1-2& RV rock achter, LV gewicht terug, RV ½ draai L-om stap achter (6:00)
- 3-4 LV rock achter, RV gewicht terug
- &5 LV ½ draai R-om stap achter, RV ½ draai R-om stap voor
- 6&7 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om, LV stap voor (12:00)
- 8& RV stap voor, LV stap naast RV